




2005 年創意履歷自傳競賽得獎作品



一般履歷中文作品



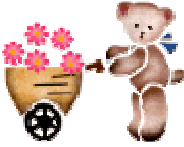
中文履歷表



姓名	林宜亨	
英文名字	Lin *****	
身份證字號	*****	
血型	O 型	
性別	女	
健康狀況	良好	
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input checked="" type="checkbox"/> 未婚	
年齡	**歲	
出生年月日	** 年 ** 月 ** 日	
聯絡電話	行動電話 09***** 家用電話 (04)*****	
聯絡地址	台中市*****	
電子郵件	*****	

<p>教育背景</p> 	<p>2003—2005 國立台灣體育學院教育學程二年級在學中 2003—6月中旬 國立台灣體育學院休閒運動學系四年級畢業 2002—9月中旬 就讀國立台灣體育學院休閒運動學系三年級 2001—6月中旬 國立台灣體育學院休閒運動科專科畢業 1996—2001 國立台灣體育學院休閒運動科(五專) 1994—1996 公立高級瑞祥高中附設國中部第十一屆畢業 1989—1994 高雄公立瑞豐國民小學畢業 1987—1989 私立崇仁幼稚園</p>
<p>工作經驗</p> 	<p>2005—2005 台中縣豐田國小體育代課老師 2004—2005 水舞谷關溫泉會館 2004—2004 古拉斯泰雅休閒訓練營活動教練 2003—2003 台灣康寧顯示玻璃股份有限公司工讀生 2002—2003 國立台灣體育學院註冊組半職工讀生 2000—2001 國立台灣體育學院秘書室半職工讀生 1999—2000 台中市太平市大中保齡球館指導員 1998—1999 台中市健行國小羽球指導教練(週休二日) 1997—1998 台中市水利大樓四樓擔任文宣海報設計 1997—1996 國立台灣體育學院課指組及圖書館工讀生</p>
<p>曾經擔任的股長</p>	<p>副班長、風紀股長、體育股長、學藝股長、服務股長</p>
<p>專長特質</p> 	<p>本人在校的專長是保齡球，於民國八十五年開始接觸，期間也多次參加比賽並代表國家去菲律賓及韓國比賽，且也是在校代表隊的選手，對於熱愛運動的習慣已成為我生活中的一部份。除了本身所學習到的運動專業認知，本人也喜歡海報文宣方面的興趣，也曾經幫學校設計全校通訊錄及畢業紀念冊，所以除了運動，畫畫和製作海報方面也是我的專長特質。</p>
<p>著作或作品</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 5. 臺體青年-心情故事~變味的醃芭樂 2. 臺體青年-挫折是成長的原動力 3. 休閒運動系刊-年輕 4. 休閒運動系刊-陪伴 5. 國立臺灣體育學院 40 週年紀念冊封面設計
<p>上報資料</p>	<p>日期:90.1.04、版面:九版、來源:大成報</p>
<p>志願服務義工</p>	<p>台灣世界展望會義工服務</p>

<p>取得認證資格</p> 	<p>中華民國大專體總 C 級田徑教練證—NO *****號 中華民國殘障體育運動總會桌球教練證—證號 93-C*** 中華民國大專體總 C 級棒球教練結業證書和教練證—(93)大體總競字第 0***號** 中華民國大專體總 C 級直排輪教練證—(93)大體總競字第 0***號** 中華民國攀岩協會 C 級教練證照—(91)大體總研字第 1***號 國際開放水域初級潛水執照 Diver NO. ***** 中華民國高雄市保齡球 B 級裁判證—編號 U***** 中華民國高雄市保齡球 B 級教練證—編號 C***** 中華民國電腦技能檢驗證書—中文輸入檢定合格證書—經濟部 78.8.9 經(78)技字第 0*****號 企業人才技能合格證書 行政院體育委員會全民運動 C 級輔導員結業證書—台八十九體委全字第 0*****號 健身操教材師資培訓研習證明書 機車駕照</p>
<p>參與社團經驗</p> 	<p>2000—2001 OHIO 運動管理社擔任海報宣傳 1997—1999 國立台灣體育學生活動中心美宣組組長—擔任活動美宣設計及宣傳 1996—1997 參加救國團海報設計及學習 1996—1997 國立台灣體育學院學生活動中心文宣組—擔任迎新及跨年晚會舞台佈置 1996—1997 國立台灣體育學院馨輔社—擔任文書宣傳工作 1996—1997 國立台灣體育學院軍訓室春暉海報宣傳</p>

<p style="text-align: center;">受獎記錄</p> 	<p>※中華民國九十三年全國大專校院運動會盟主第八名 ※中華民國九十年全民運動會高雄市女子團體組第四名 ※中華民國九十年大專保齡球女子甲組雙人組第五名 ※國立台灣體育學院九十年四十一週年校慶海報比賽第一名 ※中華民國八十九年全國大專院校運動會女生組保齡球個人組賽第三名女生組雙人組第二名 ※中華民國八十九年全國中正盃保齡球女子四人組第二名 ※中華民國八十九年大專保齡球女子甲組個人第六名 ※中華民國全國大專院校保齡球個人組賽第三名 ※中華民國八十九年全國大專院校保齡球雙人組賽第二名 ※國立台灣體育學院八十九年四十週年校慶海報比賽佳作 ※國立台灣體育學院八十九年春暉海報競賽第一名 ※八十八學年度全國大專院校青年保齡球盟主賽女生一般組第二名 ※八十八學年度學校交通海報設計比賽第一名 ※八十七學年度學校春暉專案海報設計佳作 ※八十七學年度全國大專院校青年保齡球盟主賽團體第二名、三人組第三名 ※國立台灣體育學院第三十三屆求職履歷表徵文比賽佳作 ※八十五年全國中正盃青少年組第一名</p>
<p>師資培育中心學 習課程 </p>	<p>教育心理學、教育社會學、中等教育理論與實務、教學原理、青少年心理與輔導、行為改變技術、班級經營、輔導原理與實務、體育科教材教法、成人教育與終身學習、解剖生理學、健康與體育概論、健康促進、兩性教育。</p>
<p>在校學習學科</p> 	<p>運動衛生與保健、健康體適能、運動社會學、休閒運動、發展史、休閒運動與傳播、運動生理學、休閒運動理論與實際、休閒運動與公共關係、公園管理與實習、休閒運動哲學、休閒運動經營與管理、休閒運動指導、運動處方、職工休閒運動、運動與營養、運動行銷、體育測量與評價、運動行銷與管理、運動貼紮、人際關係與溝通技巧、宗教學、運動文化學、休閒運動研究法概論、休閒運動財政學、休閒運動設計、休閒運動法規、休閒運動講座、休閒運動場地與設施、體育研究法、特殊體育、休閒運動領導、休閒運動企劃、新聞編輯與寫作、團康活動、體適能與運動處方。</p> <p>術科： 水上活動、團康活動、攀岩、高爾夫、滑輪、民俗運動、增減重論及重量訓練、木球、羽球、慢速壘球、游泳、排球、籃球、國術、體操、韻律活動、田徑、桌球、民俗運動、劍道.....。</p>



中文自傳



家庭及成長背景



從小由外婆和外公帶大，到了九歲之後並由父母親帶回高雄，家中成員有父親、母親及一位哥哥和一位姐姐，本人是排行最小的。父親目前自行經營海產店，母親也是於小港區經營海產店，大哥目前未婚，而姐姐已婚。在我成長的背景中，家人一直不斷的鼓勵我、支持我求學的經過，也影響本人對運動的喜愛，給予本人適當而自由的發展空間，家人都尊重我的選擇。這一路的求學過程，本人要感謝家人的支持和關懷和他們開明的教育方式，讓本人有順利的教育成長過程。

求學經過

從國小、國中、專科到大學，到現今的師資培育班，在求學過程中，除了國小和國中是在高雄讀書，其國中畢業後便進入當時的省立台中體專，現今改至國立台灣體育學院，從五專專科畢業後就繼續唸插大，進入大學三年級，四年級由於受家人的影響，便努力準備教育學程的考試，很高興的也考上了師資培育班。在求學經過，由於本校是體育學門的學校，所以在校當中本人學習到了許多運動技能和技術。對於運動的喜愛也是受學校老師的影響，進而培養愛好運動的習慣。

電腦文書技能

民國八十五年進入學校，除了學習運動專業科目之外，對於電腦文書處理方面的技能，由學校所學及自己的練習下，加強自己的中英文輸入之外，對於office系統的Word、Excel、Powerpoint、Frontpage及一些製圖軟體等應用程式都有學習到。

未來生涯規劃



本人將未來的生涯規劃區分為短期、中期、長期。就短期為五年期限為目標的話，本人希望目前除了將自己的課業維持穩定，另一方面同時進行許多運動證照的取得。且排出一定時間表規定自己要研讀教師甄試的準備內容，並如期完成。而今年的實習時，本人希望能運用本人的所學為實習學校做最盡心最負責的服務。並且不斷加強自己對體育知識的認知，以吃苦上進的心、用熱忱積極的心態去教育學生，因為本人目前也服務於豐原市的豐田國小，和學生相處的過程中深深體會到教育對當下學子的重要性，且認為讓學子能快樂的從中學習是很重要，讓學生喜歡上學、培養他們對讀書的興趣，藉由運動充實他們的生活，讓他們除了喜愛運動，也了解運動的樂趣，並且有良好的生活習慣和品性。現在唯一的目標是準備好明年的教師甄試，好好用功唸書，順利考上老師，因為我熱愛運動，也希望將我的專長和認知教導給每一位快樂的學生。

